

## Pflege des Piercings - Intim



**Das Piercing ist eine offene Wunde! Jede Unsauberkeit kann zu einer Infektion führen! Deshalb: vor jeder Piercing-Pflege zuerst gründlich die Hände waschen!**

In den ersten 2 – 3 Wochen sollten alle Infektionsquellen gemieden werden; das heißt vor allem: nicht baden (duschen ist erlaubt), kein Schwimmbad, keine Sauna, kein Solarium, kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten. Auch starkes Schwitzen sollte vermieden werden, da durch den Schweiß auf der Haut befindliche Bakterien in die Wunde gelangen können.

Im Rahmen der allgemeinen Körperpflege können die Zähne wie gewohnt geputzt werden. Danach sollten die beschriebenen Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt werden.

Benutze bitte keine anderen als die beschriebenen Pflegemittel. Ein Piercing kann auch "überpflegt" werden, was zu einer Verzögerung der Abheilung führen kann.

2 mal täglich mit Octenisept<sup>®</sup> besprühen. Dann den Ring 1 mal hin- und herbewegen, damit auch der Stichkanal desinfiziert wird. Diese Maßnahme 2 Wochen durchführen. Gegen evtl. auftretende Schwellungen sind kühlende Maßnahmen sinnvoll. Ebenfalls sinnvoll ist eine Intimirasur, da an den Haaren Bakterien, Urin, Schweiß, etc. kleben bleiben und sich schnell zersetzen (Sauberkeit!). In der Abheilphase ist auf locker sitzende Kleidung zu achten.

**Sehr wichtig: 2 Wochen sexuelle Enthaltbarkeit! Keine fremden Körperflüssigkeiten!**

Die Abheilzeit variiert je nach Stichstelle. Sie beträgt für Dein Piercing \_\_\_\_\_, vorher sollte der Schmuck auf keinen Fall gewechselt/herausgenommen werden. Vollständig belastbar sind die Stichkanäle jedoch erst nach ca. 9 Monaten.

Bitte halte Dich in Deinem eigenen Interesse an diese Pflegemaßnahmen. Sie beruhen auf praktischen Erfahrungen und haben ihre Wirksamkeit gezeigt.

Nach zwei Wochen bitte zur Nachkontrolle vorbeikommen!

Wir sind 365 Tage im Jahr für dich da!

Sollten trotzdem Fragen oder Komplikationen auftreten, stehen wir telefonisch oder direkt im Studio für dich persönlich zur Verfügung.