

## Pflege des Piercings - Zunge



**Das Piercing ist eine offene Wunde! Jede Unsauberkeit kann zu einer Infektion führen! Deshalb: vor jeder Piercing-Pflege zuerst gründlich die Hände waschen!**

In den ersten 2 – 3 Wochen sollten alle Infektionsquellen gemieden werden; das heißt vor allem: nicht baden (duschen ist erlaubt), kein Schwimmbad, keine Sauna, kein Solarium, kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten.

Im Rahmen der allgemeinen Körperpflege können die Zähne wie gewohnt geputzt werden. Danach sollten die beschriebenen Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt werden.

Benutze bitte keine anderen als die beschriebenen Pflegemittel. Ein Piercing kann auch "überpflegt" werden, was zu einer Verzögerung der Abheilung führen kann.

Nach dem Zungenpiercing mindestens 24 Stunden nicht rauchen, 24 Stunden nichts essen (erlaubt: Stangeneis, Eiswürfel lutschen, evtl. ein weiches Brötchen oder eine Brühe (nicht zu heiß/nicht zu scharf), 2 Wochen keine Milchprodukte, 2 Wochen keine Fruchtsäuren (Fruchtsäfte, Obst, Tomatensauce etc.), 2 Wochen keine heißen und/oder stark gewürzten Speisen.

2 mal täglich mit *Octenisept*<sup>®</sup> oder *Hexoral*<sup>®</sup> spülen. Gegen evtl. auftretende Schwellungen sind kühlende Maßnahmen (Eiswürfel) sinnvoll. Nach jedem Essen bzw. so oft wie möglich den Mund mit kaltem Kamillentee (aus 2 Teebeuteln und 1 Liter Wasser) oder Mineralwasser spülen. Diese Maßnahmen 2 Wochen durchführen.

Die Abheilzeit beträgt ca. 2 Wochen.

**Nicht vergessen: die Schraubkugeln täglich auf festen Sitz prüfen!**

Bitte halte Dich in Deinem eigenen Interesse an diese Pflegemaßnahmen. Sie beruhen auf praktischen Erfahrungen und haben ihre Wirksamkeit gezeigt.

Nach zwei Wochen bitte zur Nachkontrolle vorbeikommen!

Wir sind 365 Tage im Jahr für dich da!

Sollten trotzdem Fragen oder Komplikationen auftreten, stehen wir telefonisch oder direkt im Studio für dich persönlich zur Verfügung.